



Anamnesebogen Bauchschmerzen / Reizdarmsyndrom (RDS)

Hinweis: Sie können dieses Formular direkt am Computer oder Smartphone ausfüllen und müssen es nicht extra ausdrucken. Das ausgefüllte Formular können Sie vorab an info@praxis-jargon.de schicken oder alternativ ausgedruckt zu Ihrem Termin mitbringen.

Name:

Geburtsdatum:

Datum:

1. Hauptbeschwerden

Was ist Ihr Hauptproblem? (Mehrfachnennungen möglich)

- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Blähungen/Völlegefühl
- ☐ Verstopfung
- ☐ Durchfall
- ☐ Wechsel zwischen Verstopfung und Durchfall
- ☐ Übelkeit
- ☐ Stuhldrang
- ☐ Unvollständige Entleerung
- ☐ Sonstiges:

Seit wann bestehen die Beschwerden?

- ☐ < 4 Wochen ☐ 1–3 Monate ☐ 3–6 Monate ☐ > 6 Monate ☐ > 1 Jahr

2. Bauchschmerzen

- ☐ Nein ☐ Ja

Falls ja: Lokalisation:

- ☐ Oberbauch rechts ☐ Oberbauch mittig ☐ Oberbauch links
☐ Nabelregion
☐ Unterbauch rechts ☐ Unterbauch mittig ☐ Unterbauch links
☐ Wechselnde Lokalisation



Schmerzstärke (0–10):

Schmerzstärke (0 = kein Schmerz, 10 = stärkster vorstellbarer Schmerz)

Schmerzcharakter:

☐ Krampfartig ☐ Drückend ☐ Stechend ☐ Brennend ☐ Dumpf

Wann treten die Schmerzen auf?

☐ Vor dem Stuhlgang ☐ Während des Stuhlgangs ☐ Nach dem Stuhlgang
☐ Nach dem Essen ☐ Nüchtern ☐ Tagsüber
☐ Nachts

Besserung nach Stuhlgang?

☐ Ja ☐ Nein ☐ Teilweise

3. Stuhlverhalten

Stuhlfrequenz:

☐ Mehrmals täglich ☐ 1× täglich ☐ Alle 2 Tage
☐ Alle 3–4 Tage ☐ Seltener

Stuhlkonsistenz (überwiegend):

☐ Sehr hart/klumpig/„Hasenköttel“ ☐ Eher fest ☐ Geformt
☐ Breiig ☐ Wässrig ☐ Wechselnd

Nach dem Stuhlgang:

☐ Vollständige Entleerung
☐ Gefühl der unvollständigen Entleerung
☐ Häufiges Nachdrücken notwendig

Dringlichkeit („muss zur Toilette rennen“, „habe starken Stuhldrang“)

☐ Nie ☐ Selten ☐ Manchmal ☐ Häufig ☐ Sehr häufig

Schleim im Stuhl: ☐ Nein ☐ Ja

Blut im Stuhl: ☐ Nein ☐ Ja

4. Einordnung der Beschwerden

Hinweise auf Obstipation:

- ☐ Weniger als 3 Stuhlgänge pro Woche
- ☐ Harter Stuhl
- ☐ Starkes Pressen erforderlich
- ☐ Gefühl der unvollständigen Entleerung
- ☐ Gefühl einer Blockade beim Stuhlgang
- ☐ Manuelle Unterstützung erforderlich

Hinweise auf Diarrhö:

- ☐ Mehr als 3 Stuhlgänge pro Tag
- ☐ Breiiger oder wässriger Stuhl
- ☐ Plötzlicher Stuhldrang
- ☐ Stuhlinkontinenz
- ☐ Beschwerden besonders morgens

5. Blähungen und Völlegefühl

- ☐ Keine Beschwerden
- ☐ Ja, habe Beschwerden
- ☐ Sichtbar geblähter Bauch
- ☐ Starkes Druckgefühl
- ☐ Vermehrte Winde
- ☐ Besserung nach Stuhlgang/Windabgang

Beschwerdestärke (0–10):

Schmerzstärke (0 = kein Schmerz, 10 = stärkster vorstellbarer Schmerz)

6. Zusammenhang mit Ernährung

Beschwerden nach:

- | | | | |
|---|--|----------------------------------|---|
| ☐ Milchprodukten | ☐ Weizenprodukten | ☐ Obst | ☐ Hülsenfrüchten |
| ☐ Fettigem Essen | ☐ Kaffee | ☐ Alkohol | ☐ Süßstoffen |
| ☐ Sonstige: | | | |

Besserung durch Nahrungsverzicht?

- ☐ Nein
- ☐ Ja, durch:

7. Alarmzeichen

- ☐ Ungewollter Gewichtsverlust
- ☐ Blut im Stuhl
- ☐ Fieber
- ☐ Nächtliches Erwachen durch Beschwerden
- ☐ Neu aufgetretene Beschwerden nach dem 50. Lebensjahr
- ☐ Anämie (Blutarmut) bekannt
- ☐ Familiäre Belastung mit Darmkrebs
- ☐ Familiäre Belastung mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

8. Begleitende Beschwerden

- ☐ Übelkeit
- ☐ Erbrechen
- ☐ Sodbrennen
- ☐ Aufstoßen
- ☐ Müdigkeit
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Rückenschmerzen
- ☐ Gelenkschmerzen
- ☐ Hautveränderungen
- ☐ Sonstige:

9. Bisherige Diagnostik

- ☐ Noch keine Abklärung erfolgt
- ☐ Ja, ich hatte folgende Untersuchungen:

Bereits durchgeführte Untersuchungen:

- ☐ Blutuntersuchung
- ☐ Stuhluntersuchung
- ☐ Ultraschall Bauch
- ☐ Magenspiegelung – Wann?
- ☐ Darmspiegelung – Wann?

Ergebnisse/Befunde:



10. Medikamente und Vorerkrankungen

Bekannte Erkrankungen: ☐ Ja ☐ Nein

Falls ja, welche Erkrankungen?

Regelmäßige Medikamente: ☐ Ja ☐ Nein

Falls ja, welche Medikamente (inkl. Dosierung)?

Psychologische Therapie? ☐ Ja ☐ Nein

Ärztliche Kurzbeurteilung (nicht vom Patienten auszufüllen)

- ☐ RDS-C (Obstipationstyp)
- ☐ RDS-D (Diarrhötyp)
- ☐ RDS-M (Mischtyp)
- ☐ Nicht klassifizierbar
- ☐ Weitere Abklärung erforderlich

Red Flags:

☐ Nein ☐ Ja:

Weiteres Vorgehen: